

日	曜日	献立名	主に血や肉になるもの	主に体の調子を整えるもの	主に熱やカのもとになるもの	エネルギー	タンパク	
1	水	高等部卒業式のため給食はありません。						
2	木	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 こまつなのあえもの ちゃんこうどん汁	普通牛乳 ぶた肉	こまつな もやし キャベツ にんじん はくさい ぶなしめじ えのきたけ 根深ねぎ	米 ドレッシング うどん	677kcal	30g	
3	金	おもぶりがはん 牛乳 かに玉和風あんかけ ごぼうのサラダ さわにわん ひなあられ	松山揚げ 鶏肉 普通牛乳 かに玉 ぶた肉 厚揚げ	にんじん たけのこしいたけ ごぼう きゅうり コーン えだまめ もやし しいたけ 根深ねぎ だいこん	米 里芋 上白糖 でん粉 ノンエッグマヨネーズ ひなあられ	755kcal	32.3g	
6	月	牛丼 牛乳 オムレツ 海藻サラダ	牛肉 普通牛乳 オムレツ 海藻ミックス	たまねぎ にんじん ごぼう 根深ねぎ キャベツ きゅうり コーン こんにゃく	米 上白糖	704kcal	29.1g	
7	火	ごはん 牛乳 魚の柚みそかけ のり酢あえ 肉じゃが	普通牛乳 鯛のり ぶた肉	はくさい 小松菜 にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく	米 ごま 上白糖 じゃがいも 調合油 三温糖	718kcal	35g	
8	水	コッペパン 牛乳 ポークソテー こんにゃくサラダ ポトフ	普通牛乳 ふた肉 海藻ミックス ウインナー	キャベツ ブロッコリー にんじん サラダ こんにゃく コーン たまねぎ だいこん カリフラワー	コッペパン 調合油 ドレッシング じゃがいも	684kcal	34.4g	
9	木	ごはん 牛乳 ハンバーグ きのことソース ほうれんそうのごまあえ コンソメスープ	普通牛乳 ハンバーグ やきぶた	えのきたけ しいたけ たまねぎ ほうれんそう はくさい もやし にんじん	米 三温糖 ごま 上白糖 じゃがいも	781kcal	29.1g	
10	金	高等部入試のため給食はありません。						
13	月	ゆかりごはん 牛乳 さばのみそ煮 きゅうりのサラダ おでん	普通牛乳 さばの味噌煮 牛肉 じゃこてん 焼き竹輪 ずら卵 厚揚げ 角切り こんにゃく	ブロッコリー きゅうり キャベツ にんじん こんにゃく だいこん	米 じゃがいも 三温糖	777kcal	34g	
14	火	もち麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまだれ焼き キャベツのサラダ すまし汁 味付けのり	普通牛乳 鶏肉 豆腐 カットわかめ 味付けのり	キャベツ こまつな にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 もち麦 ごま 上白糖 ドレッシング	640kcal	33.6g	
15	水	黒糖パン 牛乳 しゅうまい 茎わかめのサラダ 皿うどん(五目あん)	普通牛乳 しゅうまい 茎わかめ 豚肉	キャベツ きゅうり コーン はくさい たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ もやし	黒糖パン 皿うどん 調合油 でんぷん	736kcal	30.4g	
16	木	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげレモンソース 花・花サラダ さつまいものみそ汁 たいやき	普通牛乳 鶏肉 油揚げ 麦みそ	レモン(果汁) カリフラワー ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 揚げ油 上白糖 さつまいも たいやき	864kcal	31.7g	

※ 食材料納入業務等により、献立が変更することがあります。