

| 日 | 曜日 | 献立名 | 主に血や肉になるもの | 主に体の調子を整えるもの | 主に熱やカのもとになるもの | エネルギー | タンパク | |
|----|----|--|---|---|----------------------------------|---------|-------|--|
| 1 | 水 | 高等部卒業式のため給食はありません。 | | | | | | |
| 2 | 木 | ごはん 牛乳 いわしの梅煮 こまつなのあえもの ちゃんこうどん汁 | 普通牛乳 ぶた肉 | こまつな もやし キャベツ にんじん はくさい ぶなしめじ えのきたけ 根深ねぎ | 米 ドレッシング うどん | 677kcal | 30g | |
| 3 | 金 | おもぶりがはん 牛乳 かに玉和風あんかけ ごぼうのサラダ さわにわん ひなあられ | 松山揚げ 鶏肉 普通牛乳 かに玉 ぶた肉 厚揚げ | にんじん たけのこしいたけ ごぼう きゅうり コーン えだまめ もやし しいたけ 根深ねぎ だいこん | 米 里芋 上白糖 でん粉 ノンエッグマヨネーズ ひなあられ | 755kcal | 32.3g | |
| 6 | 月 | 牛井 牛乳 オムレツ 海藻サラダ | 牛肉 普通牛乳 オムレツ 海藻ミックス | たまねぎ にんじん ごぼう 根深ねぎ キャベツ きゅうり コーン こんにゃく | 米 上白糖 | 704kcal | 29.1g | |
| 7 | 火 | ごはん 牛乳 魚の柚みそかけ のり酢あえ 肉じゃが | 普通牛乳 鯛のり ぶた肉 | はくさい 小松菜 にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく | 米 ごま 上白糖 じゃがいも 調合油 三温糖 | 718kcal | 35g | |
| 8 | 水 | コッペパン 牛乳 ポークソテー こんにゃくサラダ ポトフ | 普通牛乳 ふた肉 海藻ミックス ウインナー | キャベツ ブロッコリー にんじん サラダ こんにゃく コーン たまねぎ だいこん カリフラワー | コッペパン 調合油 ドレッシング じゃがいも | 684kcal | 34.4g | |
| 9 | 木 | ごはん 牛乳 ハンバーグ きのことソース ほうれんそうのごまあえ コンソメスープ | 普通牛乳 ハンバーグ やきぶた | えのきたけ しいたけ たまねぎ ほうれんそう はくさい もやし にんじん | 米 三温糖 ごま 上白糖 じゃがいも | 781kcal | 29.1g | |
| 10 | 金 | 高等部入試のため給食はありません。 | | | | | | |
| 13 | 月 | ゆかりごはん 牛乳 さばのみそ煮 きゅうりのサラダ おでん | 普通牛乳 さばの味噌煮 牛肉 じゃこてん 焼き竹輪 ずら卵 厚揚げ 角切り こんにゃく | ブロッコリー きゅうり キャベツ にんじん こんにゃく だいこん | 米 じゃがいも 三温糖 | 777kcal | 34g | |
| 14 | 火 | もち麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまだれ焼き キャベツのサラダ すまし汁 味付けのり | 普通牛乳 鶏肉 豆腐 カットわかめ 味付けのり | キャベツ こまつな にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ | 米 もち麦 ごま 上白糖 ドレッシング | 640kcal | 33.6g | |
| 15 | 水 | 黒糖パン 牛乳 しゅうまい 茎わかめのサラダ 皿うどん(五目あん) | 普通牛乳 しゅうまい 茎わかめ 豚肉 | キャベツ きゅうり コーン はくさい たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ もやし | 黒糖パン 皿うどん 調合油 でんぷん | 736kcal | 30.4g | |
| 16 | 木 | ごはん 牛乳 鶏肉のからあげレモンソース 花・花サラダ さつまいものみそ汁 たいやき | 普通牛乳 鶏肉 油揚げ 麦みそ | レモン(果汁) カリフラワー ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ | 米 でん粉 揚げ油 上白糖 さつまいも たいやき | 864kcal | 31.7g | |

※ 食材料納入業務等により、献立が変更することがあります。